















Salzgehalt in Fertiggerichten




Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	<p>Cameo Big Americans Supreme gekauft bei Iperpoli</p>	6,76	113
	<p>Pizze Martini Tris margherita tanta mozzarella gekauft bei Di Più</p>	6,71	112
	<p>Compagnia Italiana Alimenti Biologici Seitan alla Piastra gekauft bei Koncoop</p>	6,05	101

Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	Buitoni Pizza Ricca Tonno sfizioso gekauft bei Iperpoli	5,08	85
	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame gekauft bei Mpreis	5,00	84
	Despar Gnocchi di Patate gekauft bei Eurospar	4,19	70

Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	<p>Coop Fiorfiore Pizza Bianca Rustica con patate, funghi e spinaci gekauft bei Koncoop</p>	<p>4,06</p>	<p>68</p>
	<p>Iglo Lasagne al Forno gekauft bei Mpreis</p>	<p>4,06</p>	<p>68</p>
	<p>La Caldera zuppa di pesce gekauft bei Lidl</p>	<p>3,81</p>	<p>64</p>

Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	<p align="center">Coop polenta ai funghi porcini gekauft bei Koncoop</p>	<p align="center">3,81</p>	<p align="center">64</p>
	<p align="center">Arnaboldi Polenta alla Trentina con funghi porcini gekauft bei Billa</p>	<p align="center">3,56</p>	<p align="center">60</p>
	<p align="center">Findus 4Salti in padella Pappardelle al Ragù di Cinghiale gekauft bei Billa</p>	<p align="center">3,56</p>	<p align="center">59</p>

Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	<p>Riso Scotti Risotto alla Milanese gekauft bei Eurospar</p>	<p>3,45</p>	<p>58</p>
	<p>Firma Italia Paella gekauft bei LD</p>	<p>3,30</p>	<p>55</p>
	<p>LD Market Risotto alla Marinara gekauft bei LD</p>	<p>3,30</p>	<p>55</p>

Marke	Bezeichnung	Kochsalzgehalt in g	Tagesbedarfsdeckung in %
	<p>Taverna Giuseppe bocconcini di mozzarella gekauft bei Lidl</p>	<p>3,16</p>	<p>53</p>
	<p>Maggi Meisterklasse Tomaten-Mozzarella Suppe gekauft bei Eurospin</p>	<p>3,12</p>	<p>52</p>
	<p>Original Wagner Big Pizza Western Salami- Bacon gekauft bei Mpreis</p>	<p>3,10</p>	<p>52</p>